

Alcohol, cocaína, cannabis, tranquilizantes
y drogas de síntesis

Con nosotros no es necesario ingresar

¿Cuál es el tratamiento que desarrolláis? La piedra angular del tratamiento que ofrecemos en el *Centro Terapéutico La Garriga* siempre ha sido la Terapia de Grupo. Nuestro programa es libre de drogas y el paciente pasa por diversas fases hasta que alcanzamos el objetivo: *desintoxicación, deshabituación y seguimiento*. Dicho objetivo no es únicamente que el paciente deje de consumir; es la recuperación del paciente en todos y cada uno de los aspectos de su vida personal, social, familiar y profesional.

¿Cómo podemos saber cuando una persona padece esta enfermedad? La adicción es una enfermedad caracterizada por la pérdida de control en el consumo de una o varias sustancias. Cuando estos consumos van en aumento, comienzan a traer problemas tanto a quien los consume como a su alrededor. Si observamos alteraciones importantes en el carácter, enfados, nerviosismo, comportamientos agresivos, mentiras, podemos pensar que nos encontramos ante una adicción.

Nuestro tratamiento sin ingreso ofrece la posibilidad de reducir en un 80% el coste del tratamiento frente al internamiento en centros

¿Es cierto que los adictos que se proponen dejar de consumir por su cuenta pueden conseguirlo gracias a la fuerza de voluntad? Nada más lejos de la realidad. Si un adicto contara con esta "fuerza de voluntad" para nada permitiría que las cosas se le complicaran tanto. Pararía antes. Lo primero que hace la enfermedad de adicción es eliminar la fuerza de voluntad. Si es cierto que, quien no es adicto y deja de consumir, equivocadamente puede pensar que todo el mundo debería ser capaz de hacer lo mismo.

¿Cuáles son las ventajas más importantes que ofrece vuestro tratamiento? Una vez adaptada la filosofía básica del tratamiento a



Máster en drogodependencias por la Universidad de Barcelona, Nati García nos abre las puertas del Centro Terapéutico "La Garriga", entidad que dirige junto a sus compañeros de proyecto. Sus más de quince años de experiencia en este sector avalan un proyecto basado en un tratamiento que hasta la fecha ha logrado recuperar a miles de pacientes.

otro planteamiento distinto del ingreso, el tratamiento ambulatorio ofrece la posibilidad de que el paciente se recupere sin necesidad de estar apartado de su entorno durante meses o años, permitiendo la reincorporación progresiva a la vida normal en un espacio de tiempo relativamente breve. En el aspecto económico, ni todo el mundo puede asumir el coste que supone ingresar a un familiar en un centro especializado, ni todo el mundo puede estar demasiado tiempo apartado del mundo laboral. En porcentajes, la reducción de costes comparando esta posibilidad que ofrecemos con la de un ingreso, oscilaría entre un 75 y un 80 %

Vuestro tratamiento es científicamente moderno, innovador y altamente eficaz, ¿qué aspectos influyen para que pueda alcanzar esta calidad? Fundamentalmente porque es un trabajo que se desarrolla hacia dos vertientes: por un lado se aborda el trastorno por adicción y por otro lado se diseñan estrategias encaminadas al crecimiento personal que a la vez garantizan que dicho paciente no vuelva a consumir en el futuro.



Centro Terapéutico
LA GARRIGA
Rambla de Catalunya, 31 1º 2º
08007 BARCELONA
Tel. 902 88 33 70