

Alcohol, cocaína, cannabis, tranquilizantes y drogas de síntesis

Con nosotros no es necesario ingresar



NATI GARCÍA

Master en drogodependencias por la Universidad de Barcelona, Nati García nos abre las puertas del Centro Terapéutico "La Garriga", entidad que dirige junto a sus compañeros de proyecto.

Sus más de 15 años de experiencia en este sector avalan un proyecto basado en un tratamiento que hasta la fecha ha logrado recuperar a miles de pacientes.

El Centro Terapéutico La Garriga es un proyecto concebido por un Equipo de Profesionales que cuenta con una dilatada experiencia en el sector de las adicciones. Situado en el corazón de Barcelona, este Centro adaptó hace ya varios años la filosofía básica de tratamiento de ingreso a la modalidad ambulatoria, permitiendo reinsertar al paciente a la vida normal en un espacio de tiempo relativamente breve y obteniendo un altísimo porcentaje de éxito.

Sabemos desde hace años por la **SOMS que la adicción es una enfermedad pero, ¿Cómo se diagnostica?** La adicción es una enfermedad caracterizada por la pérdida de control en el consumo de una o varias sustancias (alcohol, cocaína, cannabis, tranquilizantes y drogas de síntesis). Cuando la persona consume alcohol u otra clase de sustancia y éste consumo va en aumento, empezando a dar problemas a la persona y a quienes conviven con ella, apareciendo al mismo tiempo un descontrol de los hábitos y horarios, mentiras y promesas incumplidas de abandonar el consumo, podemos pensar que nos encontramos ante un trastorno por adicción.

¿Cómo actuar ante éste problema?

Dada ésta situación lo mas urgente es conseguir un diagnóstico profesional. Pero sobre todo hay que tener claro que quien desarrolla una enfermedad de adicción no puede dejar de consumir por sí mismo, aquí la voluntad no es suficiente, hablamos de una enfermedad de base neurológica y solamente un tratamiento eficaz podrá lograr que el paciente deje de consumir.

¿En qué consiste el tratamiento del Centro Terapéutico La Garriga? El programa que se sigue en CT La Garriga es un **programa libre de drogas**, en donde la terapia de grupo es la columna vertebral del tratamiento. Una vez finalizado el proceso de desintoxicación y Centro de Día, el pacien-

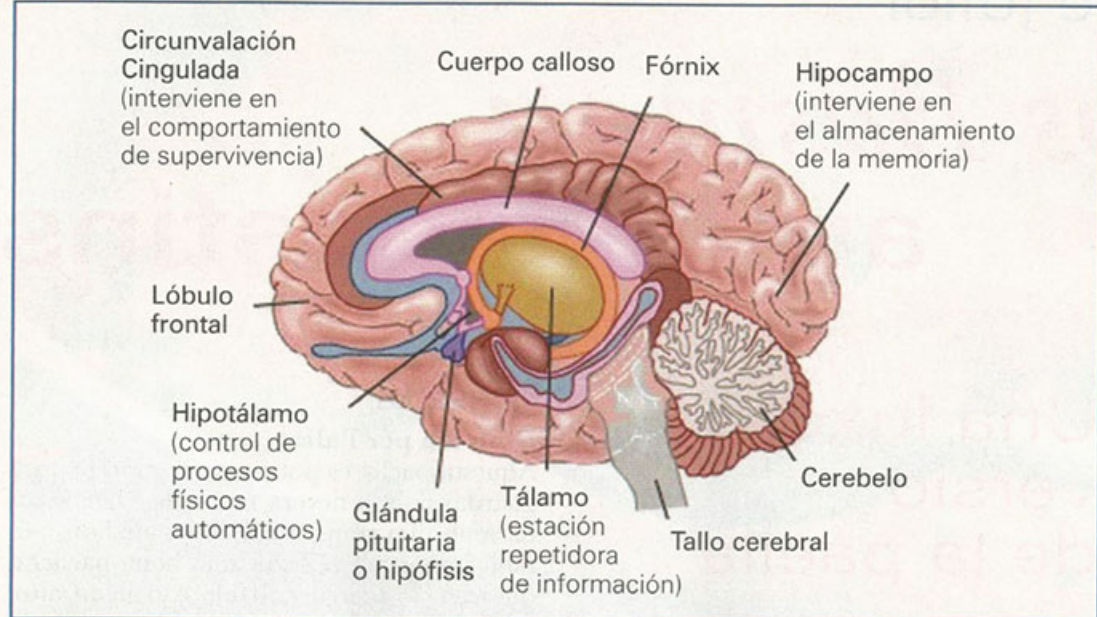
Ofrecemos una visión científica y moderna de la dependencia, un modelo de tratamiento eficaz y la posibilidad de reintegrarse brevemente a la vida normal

te se incorpora a la fase de seguimiento. El objetivo es que el paciente deje de consumir cualquier tipo de sustancia y que no vuelva a consumirlas en un futuro. En esta fase se trabaja intensamente en la prevención de situaciones que pudieran representar un riesgo de recaída.

El objetivo final del tratamiento no es solamente que el paciente deje de consumir; es la recuperación del paciente en todos y cada uno de los aspectos de su vida personal, social, familiar y profesional.

¿Qué ventajas ofrece el tratamiento ambulatorio del Centro Terapéutico La Garriga? Adaptando la filosofía básica del





Nuestro tratamiento ambulatorio reduce en un 80% el coste del tratamiento frente al ingreso en centros

tratamiento a otro tipo de planteamiento distinto al ingreso, el tratamiento ambulatorio ofrece la posibilidad de que el paciente se recupere sin necesidad de estar apartado de su entorno durante meses o años permitiendo la reincorporación progresiva a la vida normal en un espacio de tiempo relativamente breve.

En el aspecto económico, ni todo el mundo puede asumir el coste que supone ingresar a un familiar en un centro especializado ni todo el mundo puede permitirse estar demasiado tiempo apartado del mundo laboral. En porcentajes, la reducción de costes comparando esta posibilidad que ofrecemos con la de un ingreso oscilaría **entre un 75 y un 80%**

¿Podemos también los familiares encontrar ayuda en vuestro centro? Por supuesto que sí. La enfermedad de adicción

En el Centro Terapéutico La Garriga ofrecemos ayuda familiar mediante las terapias de familia y de pareja



termina por afectar de forma importante a la vida de todos los miembros del sistema familiar. Normalmente los sentimientos que aparecen en el familiar o la pareja son los miedos, la preocupación, el enfado, la vergüenza, poca esperanza, etc.

La participación del familiar y la pareja en el proceso de recuperación del adicto es fundamental también para saber que cosas convienen y que cosas no convienen hacer para colaborar en la recuperación del paciente.

Centro Terapéutico La Garriga

Tel. 902 88 33 70
 Rambla de Catalunya 31
 1º 2ª (Barcelona)
www.ctlagarriga.es
info@ctlagarriga.es