

Adicciones y crecimiento emocional

Con nosotros no es necesario un ingreso



NATI GARCÍA

Master en drogodependencias por la Universidad de Barcelona, Nati García nos abre las puertas del Centro Terapéutico "La Garriga", entidad que dirige junto a sus compañeros de proyecto. Sus más de quince años de experiencia en este sector, avalan un proyecto basado en un tratamiento que hasta la fecha ha logrado recuperar a miles de pacientes.

El Centro Terapéutico La Garriga es un proyecto concebido por un grupo de Terapeutas procedentes del antiguo CTV (Centro Terapéutico del Vallés) entidad dedicada a la recuperación de drogodependientes y, que fue más conocido por el nombre del balneario en el que se ubicaba, el Balneario Blancafort y por su localización: la población barcelonesa de La Garriga.

¿Qué tratamiento desarrolláis?

La piedra angular del tratamiento que ofrecemos en el **Centro Terapéutico La Garriga** siempre ha sido y continúa siendo la Terapia de Grupo. Nuestro programa es libre de drogas y el paciente pasa por diversas fases hasta que alcanzamos el objetivo. Estas fases son: **desintoxicación, deshabitación y seguimiento**. Dicho objetivo no es únicamente que el paciente deje de consumir; es la recuperación del paciente en todos y cada uno de los aspectos de su vida personal, social, familiar y profesional.

¿Cómo podemos saber cuando una persona padece esta enfermedad?

La adicción es una enfermedad caracterizada por la pérdida de control en el consumo de una o varias sustancias (alcohol, cocaína, cannabis, tranquilizantes y drogas de síntesis). Cuando estos consumos van en aumento, comienzan a traer problemas tanto a quien los consume como a su alrededor. Si observamos alteraciones importantes en el carácter, enfados, nerviosismo, comportamientos agresivos, desatención en las obligaciones, mentiras y descontrol de hábitos y horarios, podemos pensar que nos encontramos ante un trastorno por adicción.

¿Cuáles son las ventajas más importantes que ofrece vuestro tratamiento?

Una vez adaptada la filosofía básica del tratamiento a otro planteamiento distinto del ingreso; el tratamiento ambulatorio ofrece la posibilidad de que el paciente se recu-

pere sin necesidad de estar apartado de su entorno durante meses o años, permitiendo la reincorporación progresiva a la vida normal en un espacio de tiempo relativa-

Nuestro tratamiento ambulatorio ofrece la posibilidad de reducir en un 80% el coste del tratamiento frente al ingreso en centros

mente breve. En el aspecto económico, ni todo el mundo puede asumir el coste que supone ingresar a un familiar en un centro especializado, ni todo el mundo puede estar demasiado tiempo apartado del mundo laboral. En porcentajes, la reducción de costes comparando esta posibilidad que ofrecemos con la de un ingreso, oscilaría entre un 75 y un 80%

¿Qué conductas pueden asociarse al consumo de alcohol u otras sustancias?

Algunas de estas conductas pueden ser la ludopatía o las compras compulsivas. El maltrato, la violencia de género, los trastornos de alimentación o los trastornos hacia nuevas tecnologías: móviles, Internet, etc.



LA GARRIGA
CENTRO TERAPÉUTICO



En el Centro Terapéutico La Garriga contamos con los medios, los conocimientos y la experiencia para que la persona afectada pueda dejar de consumir y recupere una vida normal. Al mismo tiempo ofrecemos soporte al entorno familiar del paciente, seriamente afectado por esta enfermedad.

Vuestro tratamiento es científicamente moderno, innovador y altamente eficaz, ¿qué aspectos influyen para que pueda alcanzar esta calidad?

Fundamentalmente porque es un trabajo que se desarrolla hacia dos vertientes: por un lado se aborda el trastorno por adicción y por otro lado se diseñan estrategias encaminadas al crecimiento personal. Aquí se pueden incorporar técnicas y tratamientos como las terapias Gestalt o Reiki, ambos compuestos por tres módulos de intervención.

¿En qué consisten estas dos terapias?

La terapia Gestalt sirve para el desarrollo personal, conocerse mejor y superar períodos de dificultades o crisis, resolviendo o cambiando situaciones y comportamientos de los que no te sientes satisfecho. Propone aprender a tomar conciencia de qué necesitas y darte cuenta de que puedes crear la vida que deseas vivir.

El Reiki es un sistema de sanación energética holística y ayuda a descubrir tu potencial de bienestar en todas las áreas de tu vida. Es realmente eficaz en situaciones de ansiedad, insomnio y estrés.

Estos dos tratamientos, ¿solo son aplicables a pacientes de adicción?

Por supuesto que no. Aunque para adictos resulta muy positivo, ambos tratamientos solucionan problemas que cualquier persona puede padecer. En nuestro Centro atendemos a numerosas personas que quieren aprender a superar sus dificultades sin que por ello sean adictos a ninguna sustancia.



TRATAMIENTO PARA EL TABAQUISMO

Nuestra filosofía de tratamiento se basa fundamentalmente en la Terapia de tipo cognitivo-conductual, utilizada para el tratamiento de otras adicciones, en combinación con técnicas motivacionales y apoyo farmacológico cuando se considere oportuno.

En nuestro Centro realizamos tratamiento para personas que deciden dejar de fumar, llevando a cabo un método completo que libera de la dependencia física y psicológica.

Centro Terapéutico La Garriga
Tel. 902 88 33 70
Rambla de Catalunya 31
1º 2ª (Barcelona)
www.ctlagarriga.es
info@ctlagarriga.es