

Adicciones

Con nosotros no es necesario un largo y costoso ingreso



NATI GARCIA

Master en drogodependencias por la Universidad de Barcelona, Nati García nos abre las puertas del Centro Terapéutico "La Garriga", entidad que dirige junto a sus compañeros de proyecto. Sus más de 15 años de experiencia en este sector avalan un proyecto basado en un tratamiento que hasta la fecha ha logrado recuperar a miles de pacientes.

Nati, cuéntenos qué es y cómo nace CT La Garriga.

El Centro Terapéutico *La Garriga*, es un proyecto concebido por un grupo de Terapeutas procedentes del antiguo CTV (*Centro Terapéutico del Vallés*), entidad dedicada a la recuperación de drogodependientes, y que fue más conocido por el nombre del balneario en el que se ubicaba, el balneario *Blancafort* y por su localización: la población Barcelonesa de *La Garriga*.

Ofrecemos una visión científica y moderna de la dependencia, un modelo de tratamiento eficaz y la posibilidad de reintegrarse progresivamente a la vida normal

Sabemos desde hace años por la OMS que la adicción es una enfermedad pero, ¿Cómo se diagnostica?

La adicción es una enfermedad caracterizada por la pérdida de control en el consumo de una o varias sustancias (*alcohol, cocaína, cannabis, tranquilizantes y drogas de síntesis*). Cuando la persona consume alcohol u otra clase de sustancia y éste consumo va en aumento, empezando a dar problemas a la persona y a quienes conviven con ella; cuando vemos alteraciones frecuentes en el carácter, descontrol de los hábitos y horarios, aparecen las mentiras y las promesas incumplidas de abandonar el consumo, problemas laborales y económicos, podemos pensar que nos encontramos ante un trastorno por adicción.

¿Cómo actuar ante éste problema?

Dada ésta situación lo más urgente es conseguir un diagnóstico profesional. Pero sobre todo hay que tener claro que quien desarrolla una enfermedad de adicción no puede dejar de consumir por sí mismo, aquí la voluntad no es suficiente, hablamos de una enfermedad de base neurológica y solamente un tratamiento eficaz podrá lograr que el paciente deje de consumir.

¿En qué consiste el tratamiento del Centro Terapéutico La Garriga?

El programa que se sigue en CT *La Garriga* es un **programa libre de drogas**, en donde la terapia de grupo es la columna vertebral del tratamiento. Una vez finalizado el proceso de desintoxicación y Centro de Día, el paciente se incorpora a la fase de seguimiento. El objetivo es que el paciente deje de consumir cualquier tipo de sustancia y que no vuelva a consumir en un futuro. En esta fase se trabaja intensamente en la prevención de situaciones que pudieran representar un riesgo de recaída.

El objetivo final del tratamiento no es solamente que el paciente deje de consumir; es la recuperación del paciente en todos y cada uno de los aspectos de su vida personal, social, familiar y profesional.

¿Qué ventajas ofrece el tratamiento ambulatorio del Centro Terapéutico La Garriga?

Adaptando la filosofía básica del tratamiento a otro tipo de planteamiento distinto al ingreso, el tratamiento ambulatorio ofrece la posibilidad de que el paciente se recupere sin necesidad de



LA GARRIGA
CENTRO TERAPÉUTICO



estar apartado de su entorno durante meses o años permitiendo la reincorporación progresiva a la vida normal en un espacio de tiempo relativamente breve.

En el aspecto económico, ni todo el mundo puede asumir el coste que supone ingresar a un familiar en un centro especializado ni todo el mundo puede permitirse estar demasiado tiempo apartado del mundo laboral. En porcentajes, la reducción de costes comparando esta posibilidad que ofrecemos con la de un ingreso oscilaría entre un **75 y un 80%**

Nuestro tratamiento ambulatorio ofrece la posibilidad de reducir en un 80% el coste del tratamiento frente al ingreso en centros

¿Podemos también los familiares encontrar ayuda en vuestro centro?

Por supuesto que sí. La enfermedad de adicción termina por afectar de forma importante a la vida de todos los miembros del sistema familiar. Normalmente los sentimientos que aparecen en el familiar o la pareja son los miedos, la preocupación, el enfado, la vergüenza, poca esperanza, etc.

En el Centro Terapéutico La Garriga ofrecemos ayuda familiar mediante las terapias de familia y de pareja



¿Qué hacen ante el caso de qué un paciente necesite ser ingresado en algún centro?

Si se da ésta situación, desde **CT La Garriga** estamos en contacto con los principales y más prestigiosos centros de tratamiento públicos, semi-públicos y privados, de manera que podemos ofrecer una solución satisfactoria para cada caso y perfil de paciente. Nos encargamos del seguimiento durante toda la fase de ingreso e incorporamos al paciente a nuestros grupos terapéuticos una vez acabada esta primera fase de tratamiento.

Centro Terapéutico La Garriga
Tel. 902 88 33 70
Rambla de Catalunya 31
1º 2ª (Barcelona)
www.ctlagarriga.es
info@ctlagarriga.es